

## Sterftecijfers: geen reden tot paniek

**Nog niet eerder hielden we dagelijks bij wat het aantal positieve tests is van een infectieziekte, hoeveel mensen daarvan in het ziekenhuis liggen en hoeveel mensen er uiteindelijk mee stierven. Media en politiek zijn er vol van. Maar als we rustig kijken naar de cijfers is er weinig reden tot paniek. Sterker nog: percentueel is de sterfte niet veel anders dan in de laatste zeven jaar.**

Om conclusies te kunnen trekken moet je data hebben waar je echt goed mee kunt analyseren. Een PRC-test zonder viruskweek zegt weinig over besmettelijkheid. Ook weet je niet hoeveel mensen die echt verkouden zijn zich laten testen, en hoe vaak, en of er onder een positieve coronatest ook andere virussen schuilgaan. We kunnen echter wel kijken naar sterfte. In de cijfers van het CBS zitten dat soort onzekerheden niet. Een mens wordt geboren en een mens gaat dood. Daarnaast zijn er voldoende data om sterfte over 25 jaar te vergelijken.

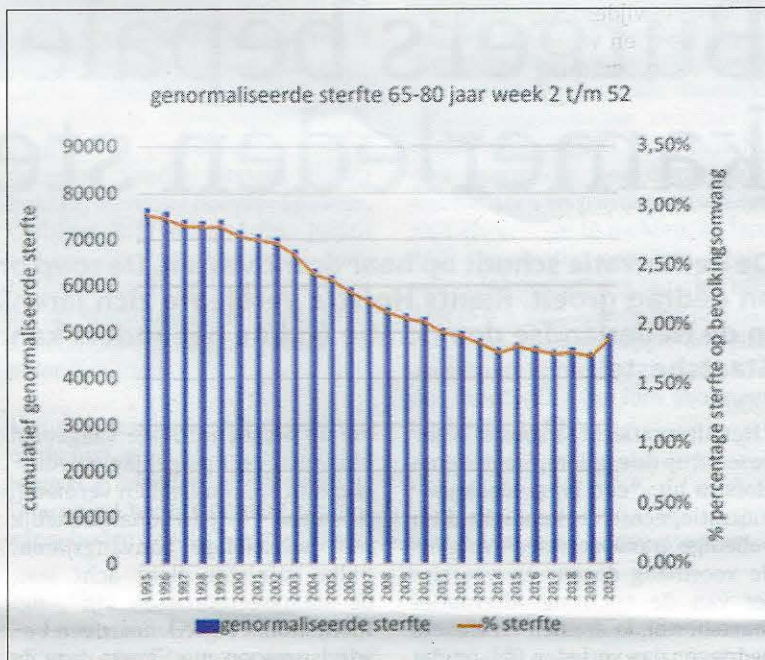
### Minder sterfte

De genormaliseerde sterfte in de leeftijdscategorie 65-80 jaar is in 2020, in de periode van week 2 t/m 52, hoger dan de jaren ervoor, maar vergelijkbaar met 2012. Alle jaren voor 2012 hadden een hoger sterftepercentage dan in 2020. Het percentage in deze leeftijdscategorie dat in deze periode sterft is rond de 1,9% en niet veel anders dan in de laatste 7 jaar.

Hetzelfde geldt voor mensen in de leeftijd van 80-plus. Percentueel ligt de sterfte in 2020 rond de 11,2% in de periode van week 2 t/m 52, licht verhoogd vergeleken met andere jaren tot 2006, afhankelijk van wat voor griepseizoen we hebben. In deze periode vond er voor 2006 structureel meer sterfte plaats in verhouding tot de corona-epidemie in 2020.

### Minder oversterfte

Een analyse van de sterftecijfers



over 2020 leert dat er geen oversterfte is tot 65 jaar. Tussen 65 en 80 jaar is de oversterfte 2900 mensen. De grootste oversterfte (5600 mensen) zit in de leeftijd 80-plus. De totale oversterfte in 2020 in Nederland is dus 8500 mensen. Dat is veel minder dan bepaalde overheidsdiensten ons willen doen geloven.

### Zorg cyclisch opschalen

De belangrijkste verklaring voor de hogere sterftecijfers is de vergrijzing: babyboomers zijn bejaardenboomers geworden. In 1995 was 13% van de mensen ouder dan 65 jaar, in 2020 20%, en dit zal de komende jaren groeien naar 30-40%.

Vergrijzing vraagt om uitbreiden van de zorg, niet afschalen, zoals nu gaande is. Omdat virussen seizoensgebonden zijn, zou de zorg cyclisch moeten kunnen opschalen. Preventie door regelmatige controles helpt ook: tekorten aan vitamines hebben immers effect op het ziekteverloop van coronapatiënten. Voeg hieraan toe betere voeding, beweging, extra zonlicht en levertraan in de winter, en we kunnen weer leven. ☺

### BRONNEN

[www.opendata.cbs.nl](http://www.opendata.cbs.nl)  
[www.drive.google.com/file/d/1zBFujf-OH0DawCofz3pi3AFxg4zdDvreG/view](https://www.drive.google.com/file/d/1zBFujf-OH0DawCofz3pi3AFxg4zdDvreG/view)